

夏季坐禅体験のお知らせ

檀信徒の皆様におきましては、何時も御法愛頂きありがとうございます。

ここ数年にわたり、夏休みに、地元の小学生数名が永林寺の掃除に來たり、坐禅（今年は、堀之内小学校の3年生の学年行事も）したり、細々と永林寺を利用して、地域のお役にたてる、地域のコミュニティ活動を、取り組んできました。今後は、もっと活動を広げて取り組んでいこうと思ひ、近年の修行ブームの坐禅体験を今年も企画しました。

今までは、学生の夏休みを利用して、少数で活動をして來ましたが、昨年からは、檀信徒の皆さんにもお知らせをして、坐禅体験を通して、普段の生活のストレス解消や自己の集中力等をつけて頂けたらと思ひ、今年も下記の通りお知らせ致します。

なお、昨年からは、小学生だけでなく、中学生に高校生・おとなも多数の参加していただいております。体験行事ですので、難しく考えないでOKです。今年は、希望要請がありましたので、檀信徒の皆様だけでなく、拝観者も参加出来るように、土曜・日曜の夕方にも企画しております。

どなたが参加して頂いても大丈夫、また費用は無料です。当日参加でもOKですが、準備の都合上（最大30名位まで）、前日までに申し込み頂けますと優先したいと思ひます。

皆様お誘いの上、多数の参加をお待ちしております。

記

第1回	7月28日	(水)	午前7時から終了まで1時間くらい
第2回	7月31日	(土)	午後4時30分から6時くらいまで
第3回	8月2日	(月)	午前7時から終了まで1時間くらい
第4回	8月6日	(金)	午前7時から終了まで1時間くらい
第5回	8月18日	(水)	午前7時から終了まで1時間くらい
第6回	8月22日	(日)	午後4時30分から6時くらいまで
第7回	8月25日	(水)	午前7時から終了まで1時間くらい

場 所 永 林 寺 本 堂

開始時間の5分前には、お越し下さい。

第2回目と第6回目が、土曜日と日曜日の夕方の体験会になります。

詳しい問い合わせは、副住職・公彦まで お気軽にどうぞ！